

Taiji Quan

37er Form

-

Erstes Drittel

-

für den Kurs:  
Taiji & Contact  
Improvisation

Taiji-Schule  
Jena



Grundposition



2



3



4



Parallelstand



Wecke das Chi



7



8



Ball halten rechts



Abwehren links



Ball halten links



Abwehren rechts



Zurückrollen



Drücken



Stoßen



16



Ball halten rechts



18



Peitsche



Hände heben



Ellenbogen-Stoß



Schulter-Stoß



23



Storch breitet Flügel aus



25



26



27



Linkes Knie streifen



29



Spieler die Laute



31



Linkes Knie streifen



33



34



35



Faust-Stoß



37



Stoßen



39



40



Hände kreuzen



42



43



44



45

